

令和5年度

冬休み(年末年始休業)の生活について

下諏訪中学校

12月23日(土)から1月8日(火)まで冬休み(年末年始休業)となります。この休みは家族や親戚と一緒に新年を迎え、年頭にあたって1年の決意を立てる休みです。また、1、2年生にとっては3学期のスタートに向けてエネルギーを蓄える休み、3年生にとっては進路実現に向けての大切な休みでもあります。

生活のめあて

1 家庭での団らんを大切にしよう

- 正月は家庭での団らんを大切にし、諸行事には積極的に取り組もう。
- 家族の一員として進んで仕事を見つけ実行しよう。
- 家族や親戚の人達と語り合うよい機会です。みんなで食卓を囲む時間を大切にしよう。



2 生活のリズムを崩さず、健康的な生活をしよう

- 家庭や地域において、気持ちのよい日常のあいさつや新年のあいさつをしよう。
- 寒さに負けず、体力作りをしよう。
- 一日を振り返り、「あゆみ」を毎日つけよう。また、元旦は新年の決意を記入しよう。
- 夜更かしや暴飲暴食をさけ、健康の維持に努めよう。
- マスク、うがい、手洗い、換気を徹底し、人ごみをできる限り避けて、感染症にかからない、広げないための行動を心がけよう。

3 計画的に学習しよう

- 学習計画は休み前に学級担任や教科担任の先生と相談し、無理のない自分に合った計画を立て実行しよう。
- 分からなくなったところや苦手なところを重点的に復習しておこう。

4 きまりを守り、責任ある行動をしよう

- 休み中は気が緩みがちですが、そんな時こそ心にブレーキをかけよう。
- 地域の行事や地区の行事にも進んで参加し多くの人と触れ合おう。また、地域に貢献できることを実践しよう。(近所の雪かき等)

5 外出についての確認事項

- 外出するときは家人に、目的や帰宅時間等を伝えてから出かける。
- 外出する際の服装は目的に合わせ、中学生らしい服装を心掛ける。
- 暗くなる前(夕方5時)には帰宅をする。
- 生徒だけで**夜間外出はしない**。友人の家などへの**外泊をしない**。

- ・道が滑りやすいため、交通安全には特に気を配る。
- ・交通規則を守り、自転車に乗るときはヘルメットを必ず着用する。二人乗りはしない。夜間はできる限り自転車に乗らない。また、雪道や凍結した道路では自転車に乗らない。
- ・バイク等の運転は絶対にしない。また、放置してある自転車に乗るようなことはしない
- ・スキーやスケートに行くときはお家の方の責任のもと事故やけがないよう十分注意する。
- ・二年参りは深夜になるので、保護者または責任もてる大人と一緒にいくこと。
- ・生徒だけでゲームセンター・ゲームコーナー・カラオケボックス・飲食店・インターネットカフェ等へは入らない。

6 その他

- ・喫煙、飲酒、万引き、バイクの運転、自転車盗など違法な行為は絶対しない。

携帯電話やインターネット、SNSの利用については、常に危険と隣り合わせであることを自覚し、危険な使用は絶対しない。特にメールやブログへの書き込み、サイト検索等の使用によっては、被害者または加害者になること、知らず知らずのうちに犯罪行為に巻き込まれることがある。また、利用時間を見直し、保護者と共に使い方について再度確認をして、マナーを守って安全に利用しよう。

- ・火気の取り扱いに十分注意する。火遊びは絶対にしない。
- ・用事があって登校したとき(部活動以外)は、事務室で日直の先生の許可を得て、登校者名簿にクラスと名前を記入してから校舎に入る。下校の際も日直の先生に報告して帰宅する。(登校の際は制服か学校指定の運動着とする)なお、土曜、日曜と年末年始(12月29日～1月4日)は先生がいないので登校しない。
- ・地域の方々も、皆さんの生活態度を青少年育成の立場から見守ってくれています。下諏訪中の生徒、地域の一員として自覚ある行動をしよう。

※ 事故、重症等の状況があったら、下記へ連絡をお願いします。

※ 下諏訪町では、町をあげてあいさつ運動に取り組んでいます。進んで気持ちのよいあいさつができるようにご家庭でもご協力ください。「声を掛け合って親と子、地域の絆を深めましょう。」

家族と共に安全で有意義な冬休みにしよう

【ご案内】

冬休み中 12月29日(金)から1月4日(木)まで学校は完全閉庁となります。

お急ぎの連絡がある場合は、下記にご連絡ください。

○平日(1月4日)は下諏訪町教育委員会教育こども課教育総務係(28-0001)

○夜間・土日・祝日及び12月29日～1月3日は下諏訪町役場(27-1111)

各学校教頭へ連絡が入るような体制を整えています。

