

令和5年5月26日

2学年保護者様

下諏訪中学校長 中澤 隆一

## ジャージ及びザック登校のお願い

木々を渡る風もさわやかなころとなりました。保護者の皆様には日々の教育活動へのご理解とご協力ありがとうございます。

さて、八ヶ岳登山『7/12(水)、13(木)』が近づいて参りました。登山当日までに、一人ひとりが体力の向上を図っていく必要があります。また、ザックと登山で使用する靴の扱いにも慣れておく必要があります。

つきましては、下記のように生徒の運動着及びザック登校を実施します。

怪我なく安全かつ素晴らしい学年行事の登山にするために、保護者の皆様のご理解とご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

### 記

- 1 期間 令和5年6月5日(月)～7月10日(月)
- 2 目的 全員が自分の足で登り、登山を成功させるために体力の向上をはかる。
- 3 内容
  - ・登山用のザック(目安30L前後の大きさが適)に通常授業の教科書類などを入れて登校する。
  - ・ジャージで登校をする。(制服は、ザックの中に入れてくる。)
  - ・はき慣れた運動靴(底がやや厚い)やトレッキングシューズ(フィット感、ゴツゴツした底)で登校をする。
- 4 お願い
  - ・制服は毎日必要となりますので、ザックの中に入れて持参をさせて下さい。
  - ・ザックには学習用具の一切を入れて持ち運びするようご家庭でも働きかけて下さい。
  - ・登山用のザックが間に合わない場合は、通学カバンに学習用具の一切を入れて持ち運ぶようご家庭でも働きかけて下さい。また、登山用に個人の靴を用意している人は、登下校に靴の履き慣らしをして下さい。
  - ・ザックの重さとして、(登山当日の主な荷物は…ジャージ上下、レインウェア、着替え、ペットボトル500ml×2、お弁当前後)7～8kg程度を目安として考えていただきたいと思います。

問い合わせ先

下諏訪中学校 2学年 北原 亨

TEL 27-3000