

2学年登山行動訓練実施計画

1 目的 硫黄岳登山に向けての体力作り、および集団での行動訓練、安全祈願を行う。
行動訓練を経験する中で、自分勝手な行動をとらず、規律ある集団行動を行う。

2 期日 令和5年6月6日(火) 第6校時～下校時刻 ※雨天順延8日(木)

3 目的地 向陽坂

4 参加者 2学年 男子53名 女子43名 職員6名 計102名

5 引率職員 2学年職員：宮下正由輝、北原亨、竹内悠、古清水千恵里、

5 日程

1：50 校門集合

1：55 下諏訪中発…2部→1部→3部の順で歩く…2：40 折り返し(小休止)

2：50 向陽高校(トイレ)をお借りする。※行きたい人のみ

2：50 向陽高校発 …3：15 下諏訪駅中学校着

4：30下校

6 持ち物

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 雨ガッパ(上下別) <input type="checkbox"/> 帽子(ヒモをつける) <input type="checkbox"/> マスク(マスクケース) |
| <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 新聞紙1日分 <input type="checkbox"/> 絆創膏、常備薬 <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> 虫除けシート(スプレーでないもの) |
| <input type="checkbox"/> ゴミや濡れた衣類を入れる買い物袋(2枚) <input type="checkbox"/> 飲料水(ペットボトル2本程度。1本は水)… 重りになります。 |

7 服装

- ・学校の運動着上下、厚手の長い靴下(ケガの防止になる。くるぶしまでの靴下は不可)
- ・帽子(あごひもなどとめるものをつける)
- ・靴…準備ができれば登山靴。できなければはき慣れた運動靴。

8 注意

- ・登山本番の高山植物に対する扱いと同じように、動物(特にハチなど)に近づいたり、植物に触れたりしないように意識して臨みましょう。
- ・予備登山中、体調が悪くなった場合は、速やかに近くの先生に知らせてください。
- ・ケガや体調不良で予備登山に参加できない生徒は、学校待機(学校職員が対応)とします。

問い合わせ先

下諏訪中学校

2学年 北原 亨

27-3000