

令和4年4月18日

保護者 様

下諏訪中学校長 中澤 隆一

尿検査のお知らせ

日頃より、本校の教育活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。
尿検査を下記の通り実施いたしますので、よろしく願いいたします。

記

- 1 提出日 **4月27日(水)・28日(木)**
朝、各クラスで回収します。 ※容器は26日に配布します。
- 2 採尿方法
 - ①前日の夜、就寝前に必ず排尿を済ませておきましょう。
 - ②朝起きて、一番初めの尿を採ります。その際、出始めではなく排尿途中の尿をコップに採尿します。
- 3 注 意
 - ・プラスチック容器に氏名を油性ペンで記入の上、提出してください。
 - ・生理中である場合は、今回の提出はやめて、次回検査日にお願いします。容器は捨てずに保管しておきましょう。
次回検査日は、5月12日(木)・13(金)です。
 - ・検査前夜はビタミンCの過剰摂取は控えてください。正確な判定が困難になる場合があります。ビタミンCは、ジュース類、サプリメント類、薬剤などに多く含まれています。

ご不明な点等ございましたら、保健室までお問い合わせください。

下諏訪町立下諏訪中学校 保健室 吉沢 美恵 TEL 27-3000
