

全校のみなさん・保護者のみなさんへ

ほけんだより
～4月号～

健やか



令和4年4月7日
下諏訪中学校 保健室

入学 進級 おめでとうございます

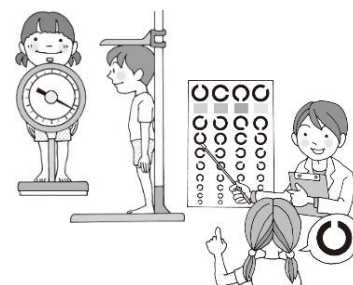
春の暖かい日さしの中、下諏訪の桜のつぼみもふくらんできました。いよいよ新しい生活のスタートです！新しいクラス・友達・先生との出会いにワクワクします！健康に注意して、新生活でやりたいことやがんばりたいことに思いっきりチャレンジしましょう。

4月の健康診断 ※裏面に年間の予定を載せています。

4/11 (月)	身体測定 (3年) 1時間目 内科検診 (3年) 1:35~
4/21 (木)	身体測定 (2年) 4時間目 身体測定 (1年) 放課後2:30~
4/22 (金)	身体測定 (1年) 放課後2:30~
4/27 (水)	検尿 (全校)
4/28 (木)	検尿 (未提出者)



★1年生の身体測定は、**家庭訪問1日目(21日)の放課後**におこないます。**21日に家庭訪問がある人は、22日の放課後**に測定をおこないます。



身体測定

1年・3年 (身長・体重・視力・聴力) **2年** (身長・体重・視力)
服装：Tシャツ、ハーフパンツ (視力・聴力測定時は長袖運動着)

下諏訪中学校保健室を紹介します！

学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
を利用できます

総医療費5,000円 (自己負担3割の場合、支払いが1,500円) 以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。



南向きで、やわらかい日さしが気持ちよく感じられる明るい保健室です。昇降口の近くにあります。ケガをしたとき、体調が悪いとき、悩んでいることがあるとき、体のことを知りたいときに、来てくださいね。

新型コロナウイルス感染対策を、引き続きしっかりおこなっていきましょう。
朝起きたら、体温測定、体調の確認をしましょう。



令和4年度 健康診断スケジュール

月 日	内 容	対 象	時 間
4月 11日 (月)	3年身体測定 (身長・体重・視力・聴力) 3年内科検診・結核検診・運動器検診	3年	1時間目 13:35～
4月 21日 (木)	2年身体測定 (身長・体重・視力)	2年	4時間目
4月 21日 (木) 22日 (金)	1年身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	1年	放課後
4月 27日 (水)	検尿1次①	全学年	8:45までに
4月 28日 (木)	検尿1次②	未提出者	8:45までに
5月 12日 (木)	検尿2次①	対象者	8:45までに
5月 13日 (金)	検尿2次②	未提出者	8:45までに
5月 18日 (水)	1年内科検診・結核検診・運動器検診	1年	13:35～
5月 20日 (金)	検尿2次③	未提出者	8:45までに
5月 23日 (月)	2年内科検診・結核検診・運動器検診	2年	13:35～
5月 26日 (木)	歯科検診	全学年	13:35～
6月 15日 (水)	心電図検査	1年	9:00～
6月 16日 (木)	耳鼻科検診	全学年	13:35～
6月 27日 (月)	血液検査	1年	9:00～
6月 29日 (水)	眼科検診	全学年	13:35～
9月	身体測定 (身長・体重・視力)	全学年	午後学活
10月 5日 (水)	検尿1次①	対象者	8:45までに
10月 6日 (木)	検尿1次②	未提出者	8:45までに
10月 20日 (木)	検尿2次①	対象者	8:45までに
10月 21日 (金)	検尿2次②	未提出者	8:45までに
10月 27日 (木)	検尿2次③	未提出者	8:45までに
11月	歯科検診	全学年	13:35～
1月	身体測定 (身長・体重)	全学年	午後学活
1月	1年色覚検査	1年希望者	午後学活

今年度お世話になる学校医の先生



内科：林 正孝先生（高浜医院） 鈴木 正先生（諏訪皮膚科クリニック） 森 聡先生（諏訪共立病院）

歯科：三輪 雅彦先生（三輪歯科医院） 小口 道生先生（さつき歯科医院） 土田 実先生（土田歯科医院）
溝口 幸二先生（溝口歯科医院）

耳鼻科：信州大学医学部附属病院 **眼科**：佐藤 進先生（さとう眼科医院） **薬剤師**：小池 隆先生（小池薬局）