



食育だより

4月号

下諏訪中学校給食室

令和4年度の給食スタート！

新しい1年が始まります。心も体も大きくなる中学生。学校給食では栄養バランスのとれた、おいしい献立作りに取り組んでいきます。また、十分な衛生管理のもと、安心・安全な食事を提供していきたいと思えます。

学校給食は、ただ食べるというだけでなく、「生きた教材」となります。毎日の給食の中で、望ましい食習慣や食事のマナー、地域の食材、郷土食について学んだり、給食に携わる人々へ感謝をしたりと、いろいろなことを学ぶ場となるよう目指してまいります。給食へのご理解とご協力をお願いいたします。

確認しよう！ 正しい身じたく

前髪はしっかり
しまおう！

爪は短く
切りましょう

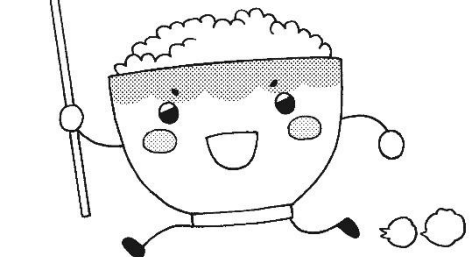
いつも清潔な
エプロンを
使おう



マスクは
口と鼻が
隠れるように

給食の前は丁寧に
手洗いを！

バランスの
よいごはん
で
元気な1日を！



バランスのよい食事をするこゝで、体の免疫機能もアップします。主食・主菜・副菜の3つが揃った食事で、今年度も元気に過ごしましょう！

今年度もよろしくお願ひします！

給食を作ってくださる調理員の先生を紹介します。

平出 陽子 樋川 みゆき 中村 なおみ
東垣外 紗末 小口 のり子



この5名と栄養教諭 北山沙紀 で、「安心で安全な給食」、「栄養があつて元気になる給食」そして何より、「おいしくて笑顔になれる給食」を目指して頑張ります。よろしくお願ひ致します。

給食のこと、日頃の食生活で気になっていること、食物アレルギーについて、給食のレシピ等、質問や意見、相談などがございましたら、遠慮なく栄養教諭までご連絡ください。