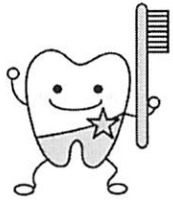


Medical Checkup News



5月21日(火)は

歯科検診です!!



歯は、健康な生活を送るためにとても重要な体の一部です。自分の歯や口腔内の状態をしっかりとチェックすることで、健康で楽しい生活を歯から支えていきましょう。大切な歯科検診です。休まずに受けてくださいね。

1. 日時・場所 5月21日(火) 13:35~ 調理室

2. 検診順序 1-1 → 1-2 → 1-3 → 2-1 → 2-2 → 2-3
→ 3-1 → 3-2 → 3-3 → 3-4 → 相談学級

*1-1・1-2 は13:30 までに中央廊下へ集合

*その後のクラスは呼ばれたら速やかに中央廊下へ移動

- ① 中央廊下へ集合したら、男女混合名簿順で整列してください
- ② 整列したら、「健診票」と「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」用紙を配布します
- ③ 検診の順番がきたら、大きな声で名前を伝え、記録担当の先生へ
②の用紙を渡します。**先生へのあいさつもしっかりしましょう。**
- ④ 大きな口を開けて、校医さんに診てもらいましょう
- ⑤ 結果を記入してもらい、お知らせ用紙を受け取ったら検診終了です!



☆☆お願い☆☆

給食後、必ず歯みがきをしましょう!

歯ブラシを忘れずに学校に持ってきてきましょう。



歯科検診のときに校医さんが言っている

「ロクまる、ゴがシー、ヨンからゴがシャセン・・・」

あなたは、意味がわかりますか？

【ロクやゴ】 など・・・数字で歯の並び順

※ABC…と言っていたら乳歯のこと

【マル】・・・○：治療済みの歯

【シー】・・・C：むし歯の歯

【シャセン】・・・/：生えている歯

その他にも

【シーオー：CO】【ジーオー：GO】

と言っていたら要注意！！

COとは

COとは、歯の一番外側のエナメル質が溶けてはいないものの、そのままにしておくとむし歯になってしまうおそれの高い歯をいいます。



歯は、むし歯になる前に治療・予防することが大切！！

GOとは

歯肉が軽い炎症を起こしているものの、正しいブラッシングや保健指導で症状が軽くなったり、消えたりする程度の状態をいいます。



中学生のみなさんに気をつけてほしいのは、むし歯だけではなく、歯肉炎も放っておくと、歯を支えている骨をぼろぼろにし、歯がぬけおちてしまう歯周病へと進行する恐ろしいものです。

勉強に部活に学校生活がぐ～んと忙しくなる中学生。毎日の歯みがき、雑になっていませんか？「歯」だけでなく、「歯ぐき」も意識してチェックしてみましょう！

検診で異常があった人は、早めに受診を！！

健康な歯を保つため、定期的に歯医者さんでみてもらうことも大切です

