

全校のみなさんへ

令和元年6月7日  
下諏訪中学校保健室

# Medical Checkup News

耳鼻科検診では、耳・鼻・喉に  
病気や異常がないかを調べます。

6月11日(火)は  
耳鼻科検診です!!

1. 日 時 6月11日(火) 13:35~

2. 会 場 保健室

3. 検診順序

1-1 → 1-2 → 1-3 → 2-1 → 2-2 → 2-3  
→ 3-1 → 3-2 → 3-3 → 3-4 → 相談学級

\*1-1 は13:25 に、1-2 は13:30 に中央廊下へ集合  
男女別名簿順に並びましょう!

\*その後のクラスは呼ばれたら速やかに中央廊下へ移動

## 検診の受け方



- ① 左を向いて (右耳)      ③ ちょっと上を向いて (鼻)      ④ 最後にあ〜ん! (のど)  
② 右を向いて (左耳)

前の人の受け方を見て、同じようにしましょう!

### ⚠ 検診中の注意

- 前日の寝る前に、鼻や耳の掃除をしましょう。検診が受けやすくなります。
- 廊下、保健室で待つときは、しゃべらずに静かに待つ。
- 自分の順番がきたら、名前・あいさつをはっきりと言いましょう。
- 髪が耳にかかっている人は、しばる・ピンでとめるなどしてしっかり耳を出す。

耳鼻科検診で見つかる異常って  
なんだろう??

耳

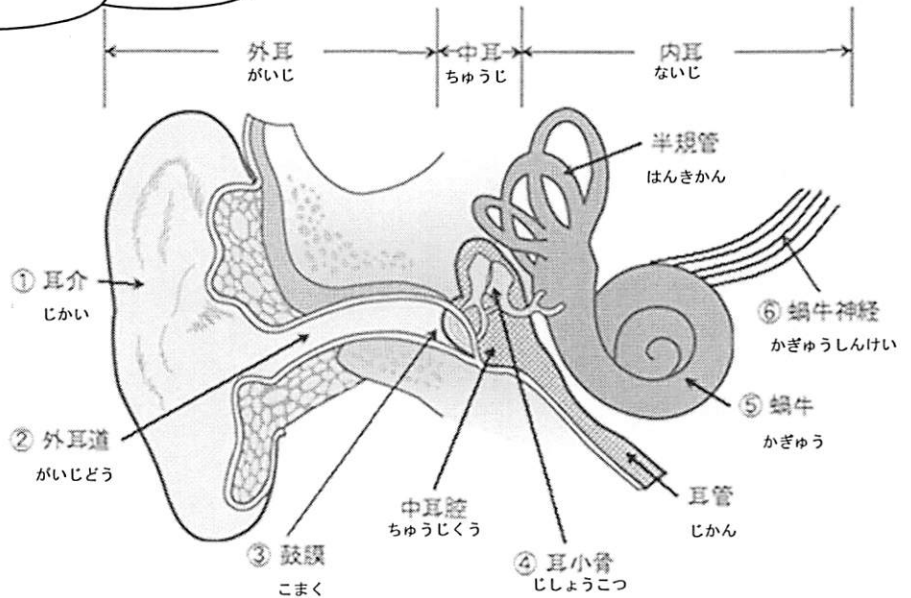
じこうせんそく  
【耳垢栓塞】

耳あかがたまって外耳道を  
栓のようにふさいでしまう状  
態。自然に起こるものと、耳掃  
除をしながら、綿棒などで奥に  
押し込んでしまうことによっ  
て起こるものも少なくありませ  
ん。

【急性中耳炎】

細菌が口や鼻から耳管を通  
って中耳に入り、炎症を起こした状態。

かぜをひいた時など、鼻やのどの炎症をきっかけに炎症を引き起こすことが多いです。



【アレルギー性鼻炎】

鼻の粘膜が炎症を起こした状態のことで、くしゃみ、鼻水、鼻づまりが主な症状です。原因として、ハウスダスト・ダニ・花粉・カビ・動物の毛などがあります。

鼻

ふくびくうえん  
【副鼻腔炎 (ちくのう症)】

鼻の穴 (鼻腔) のまわりには、骨で囲まれた空洞部分が左右にそれぞれ4つずつあり、この空洞部分を「副鼻腔」といいます。この副鼻腔の粘膜で細菌やウイルスが増えて炎症を起こし、あるいは鼻アレルギーによって鼻の粘膜が腫れ、その結果、うみや粘液が副鼻腔内にたまる病気。

のど

へんとうひだい  
【扁桃肥大】

のどの奥にある扁桃が、通常よりも大きくなることでのどが狭くなり、呼吸やものを飲み込むことに障害がでてしまう恐れのあるものです。



このような異常が見つかった場合は、  
早めに病院を受診し、詳しく調べてもらいましょう。