

# なぎがま 地区回覧

## 部活動 頑張っています！

◇テニス部 第16回諏訪郡市ソフトテニス大会 4月13日 於：岡谷市庭球場  
3年女子 3位 栗林ほなみ、小口莉奈

◇ボート部 第43回 諏訪湖ロングレース 4月14日 於：下諏訪漕艇場

中学男子ダブルスカル	優勝	島田怜央、光澤翼	33分32秒90
中学男子ダブルスカル	2位	有賀稜馬、前田太陽	33分49秒20
中学女子ダブルスカル	優勝	篠原日和乃、小口紀愛	35分31秒60
中学男子舵手付きクオドルプル	優勝	長崎楓太、武井秀磨、岩波泰登、百瀬友翔、長崎光希	36分47秒10
中学女子舵手付きクオドルプル	優勝	熊澤夢菜、高木菜歩、高山咲季、白井美紅、通崎莉帆	33分53秒10

◇陸上部 第38回諏訪地方ジュニア陸上 5月19日 於：茅野市陸上競技場

中学女子共通 800m	1位	臼田麻花	2分22秒75
中学女子共通 800m	8位	小林加奈	2分45秒53
中学女子共通 1500m	3位	臼田麻花	5分10秒71

### <今後の大会・コンクール>

◇男子バケットボール部  
部長 大久保陽大  
<中体連諏訪大会>茅野運動公園総合体育館  
6月8日(土)、9日(日)

◇女子バスケボール部  
部長 伊倉美空  
<中体連諏訪大会>富士見中学校体育館  
富士見町民センター体育館(8日のみ)  
6月8日(土)、9日(日)

◇軟式野球部  
部長 前島龍優太  
<中体連諏訪大会>下諏訪スタジアム  
6月8日(土)、9日(日)

◇男子バレーボール部  
部長 高林人和  
<中体連諏訪大会>岡谷南部中学校体育館  
6月8日(土)、9日(日)

◇女子バレーボール部  
部長 河西涼香  
<中体連諏訪大会>岡谷北部中学校体育館  
6月8日(土)、9日(日)

◇陸上競技部  
部長 臼田麻花  
<南信地区予選会>伊那市陸上競技場  
6月1日(日)

◇男子ソフトテニス部  
部長 田中凱也  
<中体連諏訪大会>岡谷市営庭球場  
個人戦6月1日、団体戦6月8日

◇女子ソフトテニス部  
部長 栗林ほなみ  
<中体連諏訪大会>岡谷市営庭球場  
個人戦6月1日、団体戦6月8日

◇ボート部  
部長 篠原日和乃  
<U-15 佐鳴湖ジュニアレガッタ>静岡県  
6月8日(土)、9日(日)

◇吹奏楽部  
部長 宮坂なつみ  
<吹奏楽コンクール南信大会>  
伊那市文化会館 7月21日(日)

◇美術部  
部長 藤沢梨乃  
<なぎがま祭・コンクールへ作品を出展>

◇剣道  
<中体連諏訪大会>諏訪南中学校  
6月8日(土)

### 交・通・安・全・教・室

5月13日(月)、講師に下諏訪町交番の柳澤裕三所長さんをお迎えして「交通安全教室」を行いました。前半は、「自転車安全利用5原則」をもとに自転車の安全運転について確認をしました。後半は、実際に起きた事故を元にしたDVDを視聴し、交通安全について考えました。DVDの中で、スマホでゲームを“しながら”運転していたトラックにはねられ息子さんやなくした父親が涙ながらに事故について語る姿があり、改めて交通安全の大切さを痛感しました。生徒のみならず、自転車安全利用5原則を守り、交通事故に遭わないよう気をつけましょう。

#### <自転車安全利用五則>

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る 二人乗り・並進の禁止
5. 子どもはヘルメットを着用



## 下諏訪中学校非違行為根絶委員会の取り組み

# 「非違行為」を根絶するぞ！

昨今、残念なことに学校職員による非違行為事案が全国各地で発生し、根絶できない状況があります。下諏訪中学校でもこのことを重く受け止め、子どもたちの笑顔と教職員との信頼関係を大切にするために、職員研修の場を設け「下中版・生徒の接し方ルール」作りに取り組んできました。過去の事例について学んだ後、「そうならないためにはこうしよう！」というアイデアを出し合い、話し合った結果を集約してまとめました。

### 先生方から出された「下中版・生徒の接し方ルール」の一部

- 生徒を指導する時には、中の様子が見える部屋で、複数の職員で対応します。
- 連絡は学校の電話で行うことを原則とします。(緊急時は携帯電話使用もあり)
- 褒める・励ます時には、生徒の体に触れず、心に触れるよう努めます。
- 部活動指導では、一呼吸おいて、言葉を選びながら声がけをします。

研修後、参加した先生方からは「今後も生徒との接し方に十分注意していきたい」「仲間の中から絶対に非違行為を出さないよう声を掛け合っていきたい」「当たり前のことと思わず、これからも研修に励んでいきたい」などの感想が出されました。

今後も、下諏訪中学校では、非違行為根絶に向けた研修を積んでいくとともに、生徒を悲しませないためのルール作りを考えていきたいと思っております。保護者・地域の方にご協力いただくこともありますが、よろしくお願ひします。

## 【6月のおもな行事】 ※6月の部活下校は18：30（5時間授業の日は18：00）

3日	(月)	1年：計画休業	
5日	(水)	※給食費・学年費口座引き落とし日	
6日	(木)	中体連諏訪大会壮行会・南小6年中学校見学	
7日	(金)	血液検査(全校)	
8日	(土)	中体連諏訪大会①	ボート部U15 佐鳴湖レガッタ①
9日	(日)	中体連諏訪大会②	ボート部U15 佐鳴湖レガッタ②
		吹奏楽部課題曲講習会	
10日	(月)	計画休業(全学年)	中体連諏訪大会予備日
11日	(火)	P.T.A・校友会あいさつ運動	～14日(金) ※Aスライド終了
12日	(水)	小中合同研修会(14：00下校)	※Bスライド開始
13日	(木)	荒汐部屋交流事業	
14日	(金)	2年：内科検診	プール開き 漢字検定
18日	(火)	地域公開参観日②	P.T.A講演会 学年・学級懇談会
19日	(水)	眼科検診(全校)	読み聞かせの会
20日	(木)	中体連南信大会壮行会	
22日	(土)	中体連南信大会	～23日(日)
24日	(月)	計画休業(全学年)	
26日	(水)	学習相談・P.T.A理事会③	
28日	(金)	1・2年：1学期期末テスト	
		3年：復習テスト③	

毎月第3または第4週  
(6月は6/17～21)に  
アルミ缶・牛乳パック・  
エコキャップ収集を行います。  
地域の方々も、  
ぜひご協力ください！！

## スクールカウンセラーの活用を！！

スクールカウンセラーの先生よりカウンセリングを受けることができます。カウンセリングを希望される場合は、担任または教頭に連絡をください。

<6月の予定>	
7日	(金) 10：00～11：50
14日	(金) 13：30～16：20
21日	(金) 10：00～11：50
23日	(金) 13：30～16：20

また学校生活で困ったことがあったら、下記が窓口になっておりますのでご相談ください。気にかかること、悩んでいることなど遠慮せずにお知らせください。

スクール・セクハラ等の相談窓口 保健室：吉沢 教頭：牛山  
電話 0266-27-3000 (下諏訪中学校)