

1年生のみなさん、保護者の方へ

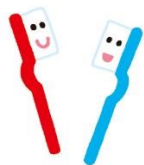
ほけんだより
特別号

健やか



R1・7・9

下諏訪中学校 保健室



歯科衛生士さん
による

歯の染め出し&ブラッシング指導があります！！

5月の歯科検診で全校の皆さんの歯を丁寧に診てくださった学校医の先生、歯科衛生士さんに来ていただき、ブラッシング指導をしていただきます。自分の歯みがきについて見直す機会にしましょう。

1. 日時 7月16日(火)
5時間目(13:35~14:25)

2. 場所 1-1 美術室
1-2 第一理科室
1-3 第二理科室

3. 講師
歯科衛生士さん(三輪歯科、さつき歯科医院、土田歯科医院)

4. 持ち物
歯ブラシ、コップ、手鏡、赤鉛筆または赤ボールペン

5. 歯の染め出しの方法

- ① 染め出し錠剤を口の中にかみ砕きます。
- ② 細かくなったら舌で歯の表面全体に塗ります。
- ③ 一度吐き出し、水で口の中を1回だけすすぎます。
- ④ 手鏡を見ながら、赤く染まったところを確認しましょう！

6. 保護者の方へ

今回、使用する歯垢染め出し錠剤は商品名「クリアデント」(販売元 ヤガミ)です。乳成分のアレルギーを含む原料(乳糖)を使用しています。乳成分のアレルギーをお持ちの方のご使用については医師にご相談ください。また、ご心配なことがありましたら、担任にご連絡ください。

