

もうすぐ年末年始休業

26日火	2学期終業式
27日水	年末休業
28日木	
29日金	
30日土	
31日日	
↓	
1日月	年始休業
2日火	
3日水	
4日木	
5日金	給食費・学年費引き落とし日
6日土	
7日日	
↓	
8日月	成人の日
9日火	3学期始業式

年末に、「よいお年を」という言葉を使いますが、みなさんはその意味を知っていますか？ 昔の大晦日というと、1年間のツケの支払いや一家総出の大掃除で、今よりずっと大切な節目の日だったようです。畳を干し、障子を張り直し、家中のほこりを取り…すべてが終わると年越しそばを食べて、一年間無事だったことに感謝するのです。つまり「よいお年を」という言葉には、無事に年が越せますように、そして新年も滞りなく良い年になりますようにという思いが込められているのです。みなさんにとって、2017年はどんな年だったでしょうか？ 今年一年をゆっくり振り返るとともに、休み明けの1月9日には全員元気な顔を見せてください。

<年末年始休業の過ごし方>

- ① 家庭での生活を大切に「家人」としての役割を果たそう。地域行事への参加も大切です。
- ② 今年のまとめをするとともに、新年の目標を決めて実行していきましょう。
- ③ 配布されたお便りをよく読み、安全で楽しく、充実した休みにしましょう。
 - ・生徒だけでの夜間外出、友人宅への外泊はしない。
 - ・保護者同伴でも夕方6時過ぎにゲームセンターに行くのは禁止されています。
 - ・二年参りや初詣に行く場合は、責任の持てる大人と行きましょう。
 - ・交通マナーを守り、交通事故防止に努めましょう。
 - ・自転車に乗るときにはヘルメットを着用する。また積雪時は、自転車には乗らないようにしましょう。

事件・事故に遭わないようにしましょう。何かありましたら…

下諏訪中学校 27-3000 ※12/29~1/3は学校無人化

休み明けの予定

1月9日(火)
 8:10 登校
 8:15 ~ 8:25 朝読書
 8:25 ~ 8:35 朝学活
 8:45 ~ 9:00 朝清掃
 9:10 ~ 9:35 始業式
 以降 通常日課
 火4・火5・火6 5時間授業
 15:30 一般下校
 16:30 部活下校 ※部活動あり

<休み明けの主な持ち物>

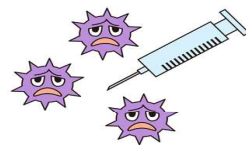
- 上履き ○カバン ○ナフキン
- 手ぬぐい ○歯磨き ○あゆみ
- 運動着 ○給食道具
- 冬休み計画表 ○書き初め
- 冬休みの課題 ○授業道具 など

→詳しくは学年通信等参照

インフルエンザに注意！

(1) 正しい手洗い

ウイルスの体内侵入を防ぐため、手を洗いましょう。学校から帰宅したときや、食事の前などこまめに手を洗うことが大切です。またウイルスは石けんに弱いので、なるべく石けんを使いましょう。アルコール消毒液が設置されたら、給食前や掃除後などに使用するとさらに良いです。



(2) ふだんの健康管理

インフルエンザは免疫力が弱っていると感染しやすくなります。ふだんから十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

(3) 予防接種を受ける

今年はワクチン不足が話題になっていますが、できれば予防接種をしましょう。インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があると言われています。

(4) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保つことも効果的です。なお、教室にある噴霧器は業者(先生)が管理しているので、手を触れないでください。

(5) 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、不要不急のときはなるべく人混みや繁華街への外出を控えましょう。また部活動の大会や練習試合など大勢の人が集まった時には、手洗いを念入りに行ってください。

下諏訪中学校でもインフルエンザが流行してきました。そこで、明日以降の授業の予定を下記のように変更したいと思っております。月暦・週暦から変更になりますが、よろしくお願ひします。また、学級閉鎖等の対応をする場合もあります。その場合は、家庭での生活になりますが、よろしくお願ひします。

12月21日(木) 給食○ 朝部活○ 午後部活△

1校時：火2
2校時：火3
3校時：火5
4校時：火6
5校時：道徳

一般下校 15:30

○月暦では16:30下校でしたが15:30に変更。

○6校時に予定されていた校友会クリスマスコンサートは、12月25日(月)に延期します。

○部活動については、各部顧問の先生の指示に従ってください。

○居残りをする生徒の下校は、16:30になります。

12月22日(金) 給食○ 朝部活○ 午後部活△

1校時：月1
2校時：月2
3校時：月3
4校時：月4
5校時：月5
6校時：学活

一般下校 16:30

○月暦の12月25日の日程とすべて入れ替えます。

○下校時刻は、月暦と同じ16:30です。

12月25日(月) 給食○ 朝部活× 午後部活△

1校時：金1
2校時：金3
3校時：金4
4校時：金5
5校時：校友会総会
6校時：校友会クリスマスコンサート

一般下校 16:30

○月暦の12月22日の日程とすべて入れ替えます。

○延期予定の校友会総会・クリスマスコンサートを行います。なお、インフルエンザの流行が収まっていない時は、変更する場合があります。